



# Stockholms Öppna IDM

Sätra Friidrottshall, lördag 26 – söndag 27 januari 2013

Tävlingsledare: Lorenzo Nesi

Eltid: Hans Zai & Lennart Bresky

Manuella mellantider: A Lennart Julin

Starters: Rickard Bellander, Peter Haggren & Roger Karlsson

## Resultat

M 60 m Försök 1				2013-01-26		
1	Daniel Rosberg	96	Hammarby IF	7.36	q	B
2	Rikard Hällberg	94	Uppsala IF	7.60		
3	Gustav Kramnäs	97	Danderyds SK	7.88		
4	Anton Snällfot	95	Hässelby SK	7.94		
5	Johan Wibäck	71	Huddinge AIS	7.99		
6	Carl Hultin	96	Danderyds SK	8.02		
	Manne Persson	96	Hammarby IF	Ej start		
	Benny Carlsson	59	Täby IS	Ej start		

  

M 60 m Försök 2				2013-01-26		
1	Per Göransson	95	Täby IS	7.33	q	B
2	Jacob Öman	95	Danderyds SK	7.44		
3	Adam Lindhe	94	IFK Lidingö	7.50		
4	Samy Ahmed	94	Hammarby IF	7.60		
5	Isak Hampel Klang	96	Hässelby SK	7.61		
6	Eric Lindfors	98	IFK Lidingö	8.18		
	Matthew Jössing	92	Spårvägens FK	DQ		

  

M 60 m Försök 3				2013-01-26		
1	Oskar Greilert	95	Hanvikens SK	7.55		
2	Jacob Enblom	94	Hässelby SK	7.57		
3	Michael Peyron	93	IFK Lidingö	7.65		
4	Sebastian Svedhammer	88	Spårvägens FK	7.66		
4	Daniel Lundholm	94	Huddinge AIS	7.66		
6	Alex Bierhance Söderberg	99	Hammarby IF	7.84		
7	Kalle Pettersson	96	Sundbybergs IK	7.86		

<b>M 60 m Försök 4</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Michael Luxemburg	94	Täby IS	7.40	
2	Akram Adinda	96	Uppsala IF	7.43	
3	Andreas Movin	96	FIK Lidingö	7.55	
4	Joel Liendeborg Fredin	93	Hässelby SK	7.56	
5	Carl Buhlmann	92	FIK Lidingö	7.58	
6	Marcus Berggren	96	Spårvägens FK	7.59	
	Fredrik Lorentzon	97	FIK Lidingö		

<b>M 60 m Försök 5</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Carl Dath	95	Täby IS	7.28	q B
2	Fredrik Åström	93	Täby IS	7.35	q B
3	Giovanni Inostroza	97	Turebergs FK	7.41	
3	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	7.41	
5	Erik Grundberg	94	Hammarby IF	7.44	
5	Sebastian Wesslén	95	Hammarby IF	7.44	
7	Erik Lidén	96	FIK Lidingö	7.59	
8	Gabriel Rosshagen	98	Täby IS	8.09	

<b>M 60 m Försök 6</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Edwin Råsberg	94	Hässelby SK	7.19	q A
2	Hannes Skugghall	92	Hammarby IF	7.22	q A
3	Henrik Malmberg	95	Huddinge AIS	7.32	q B
4	Martin Lindén	94	Hanvikens SK	7.33	q B
5	Emil Mann	88	Djurgårdens IF friidrott	7.39	
6	Mattias Qvarfordt	94	Hammarby IF	7.42	
7	Luis Angel Ariza Gomez	94	Bollnäs FIK	7.51	
8	Erik Hermelin	96	FIK Lidingö	7.59	

<b>M 60 m Försök 7</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Erik Hagberg	95	Uppsala IF	7.02	q A
2	Andreas Engwall	92	Hammarby IF	7.04	q A
3	André Drummond	90	Spårvägens FK	7.08	q A
4	Fabian Revilla	95	Rånäs 4H	7.11	q A
5	Mats Boman	85	IF Åland	7.12	q A
6	Jacob Ewertzh	95	Hammarby IF	7.18	q A
7	Oscar Johansson	92	Hammarby IF	7.22	q B
7	Lukas Nilsson	86	Hässelby SK	7.22	q B

<b>M 60 m A-final</b>					<b>2013-01-26</b>
1	Erik Hagberg	95	Upsala IF	6.89	
2	Andreas Engwall	92	Hammarby IF	7.00	DM1
3	Fabian Revilla	95	Rånäs 4H	7.08	
4	Jacob Ewertzh	95	Hammarby IF	7.14	DM2
5	André Drummond	90	Spårvägens FK	7.14	DM3
6	Edwin Råsberg	94	Hässelby SK	7.16	
7	Mats Boman	85	IF Åland	7.18	
8	Oscar Johansson	92	Hammarby IF	7.27	

<b>M 60 m B-final</b>					<b>2013-01-26</b>
1	Hannes Skugghall	92	Hammarby IF	7.22	
2	Carl Dath	95	Täby IS	7.29	
3	Martin Lindén	94	Hanvikens SK	7.32	
4	Daniel Rosberg	96	Hammarby IF	7.35	
5	Per Göransson	95	Täby IS	7.36	
6	Henrik Malmberg	95	Huddinge AIS	7.42	
	Emil Mann	88	Djurgårdens IF friidrott	Ej start	
	Lukas Nilsson	86	Hässelby SK	Ej start	
	Fredrik Åström	93	Täby IS	Ej start	

<b>M 200 m Heat 1</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Johan Wibäck	71	Huddinge AIS	25.48	25
2	Simon Martinsson	86	IFK Gnesta	29.29	28

<b>M 200 m Heat 2</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Emil Carlsson	95	Hanvikens SK	24.79	18
2	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	25.26	22
3	Hjalmar Åhman	97	FIK Lidingö	25.34	23

<b>M 200 m Heat 3</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Matthew Jössing	92	Spårvägens FK	25.42	24
2	Anton Snällfot	95	Hässelby SK	26.34	26
3	Samuel Sandberg	82	IFK Gnesta	28.48	27

<b>M 200 m Heat 4</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Marcus Berggren	96	Spårvägens FK	24.40	17
2	Ville Lindholm	95	IFK Tumba	24.94	19
3	Gustav Kramnäs	97	Danderyds SK	25.08	21

<b>M 200 m Heat 5</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Isak Hampel Klang	96	Hässelby SK	23.88	11
2	Sebastian Svedhammer	88	Spårvägens FK	24.94	20
	Erik Lidén	96	FIK Lidingö	Ej start	

<b>M 200 m Heat 6</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Michael Luxemburg	94	Täby IS	24.02	12
2	Fredrik Lorentzon	97	FIK Lidingö	24.14	14
3	Samy Ahmed	94	Hammarby IF	24.25	15

<b>M 200 m Heat 7</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Erik Hermelin	96	FIK Lidingö	23.43	10
2	Oskar Greilert	95	Hanvikens SK	24.05	13
3	Emil Mann	88	Djurgårdens IF friidrott	24.32	16

<b>M 200 m Heat 8</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Edwin Råsberg	94	Hässelby SK	22.95	6
2	Fredrik Åström	93	Täby IS	23.08	7
3	Daniel Katuric	88	Hässelby SK	23.37	9

<b>M 200 m Heat 9</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Henrik Malmberg	95	Huddinge AIS	22.80	3 DM3
2	Philip Green	93	Hammarby IF	22.82	4
3	Mats Boman	85	IF Åland	22.88	5

<b>M 200 m Heat 10</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Jacob Ewertzh	95	Hammarby IF	22.58	1 DM1
2	Hannes Skugghall	92	Hammarby IF	22.61	2 DM2
3	Andreas Movin	96	FIK Lidingö	23.22	8

<b>M 400 m Heat 1</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Michael Peyron	93	IFK Lidingö	54.77	9
2	Edwin Andersson	97	Hässelby SK	56.02	12
	Carl Hultin	96	Danderyds SK	DQ	

200m: Andersson 25.77, Peyron 25.82, Hultin dq

<b>M 400 m Heat 2</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Dennis Elms-Jansson	95	Huddinge AIS	52.02	4 DM3
2	Fredrick Gustafsson	93	Spårvägens FK	52.34	6
3	Jacob Enblom	94	Hässelby SK	54.89	10
4	Daniel Lundholm	94	Huddinge AIS	55.52	11

200m: Gustafsson 24.17, Elms-Jansson 24.31, Enblom 26.15, Lundholm 26.39.

**M 400 m Heat 3** **2013-01-26**

1	Jonas Linderholm	88	Huddinge AIS	52.18	5
2	Jacob Öman	95	Danderyds SK	53.71	8
	Fredrik Lorentzon	97	FIK Lidingö	Ej start	

200m: Linderholm 25.59, Öman 26.45.

**M 400 m Heat 4** **2013-01-26**

1	Erik Martinsson	96	Gefle IF	50.00	1
2	Patrik Sjöo	92	Hässelby SK	50.58	2 DM1
3	Andreas Movin	96	FIK Lidingö	51.33	3 DM2
4	Daniel Katuric	88	Hässelby SK	53.06	7

200m: Sjöo 23.52, Martinsson 23.84, Movin 24.3, Katuric 25.07

**M 800 m Heat 1** **2013-01-26**

1	Abdi Yusuf	96	Hammarby IF	2:07.29	5
2	Gustav Hillert	93	FIK Lidingö	2:17.03	13
3	Fabrice Odille	76	Huddinge AIS	2:18.80	14
4	Henrik Nilsson	96	Spårvägens FK	2:23.39	15
5	Nils Nestor	52	Hässelby SK	2:24.53	16

400m: Yusuf 60.5m

**M 800 m Heat 2** **2013-01-26**

1	Daniel Eklund	84	Djurgårdens IF friidrott	2:08.13	6
2	Johan Engholm	62	Hässelby SK	2:08.38	7
3	Gustav Kramnäs	97	Danderyds SK	2:08.66	8
4	Mahad Abdulahi	96	Fredrikshofs FI	2:08.84	9
5	Rasmus Waldna	96	Hammarby IF	2:13.03	11
6	Timothy Olsson	98	Hammarby IF	2:16.33	12
	Elias Andersson	96	Spårvägens FK		

400m: Abdulahi 61.8m

**M 800 m Heat 3** **2013-01-26**

1	Lucas Mattsson	94	IF Åland	2:00.43	1
2	Niklas Könberg	93	Spårvägens FK	2:02.66	2 DM1
3	Fredrik Orrsveden	95	Sundbybergs IK	2:04.85	3 DM2
4	Lucas Grönborg	94	Hellas FK	2:05.56	4 DM3
5	Adam Bills	93	Hässelby SK	2:09.45	10

400m: Könberg 59.6m

**M 1500 m Heat 1** **2013-01-27**

1	Erik Lagerlöf	97	FIK Lidingö	4:20.93	7
2	Thomas Pechhacker	83	FK Studenterna	4:22.87	9
3	Anders Söderlund	80	FK Studenterna	4:23.91	10
4	Johan Engholm	62	Hässelby SK	4:24.46	11
5	Bill Krohn	58	Huddinge AIS	4:25.39	13
6	Dennis Olsson	97	Hellas FK	4:26.30	14
7	Lucas Grönborg	94	Hellas FK	4:31.33	16
8	Simon Lefvert	66	FK Studenterna	4:48.81	17
9	Felix Davidsson-Berntsson	96	Värmdö IF	5:00.94	18
10	Tommy Nyander-Leslie	99	IFK Tumba	5:12.48	19
11	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	5:54.00	20

400m: Pechhacker 69.2m, Söderlund 69.5m, Lagerlöf 69.8m

800m: Pechhacker 2:20.6m, Lagerlöf 2:20.8m, Olsson 2:21.1m, Engholm 2:21.4m.

1000m: Pechhacker 2:57.1m

1200m: Engholm 3:32.3m, Lagerlöf 3:32.5m.

**M 1500 m Heat 2** **2013-01-27**

1	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FI	4:04.21	1 DM1
2	Samuel Lundell Vakkuri	95	Enhörna IF	4:04.58	2
3	Archie Casteel	96	Hellas FK	4:16.01	3 DM2
4	Filip Artursson	96	Hässelby SK	4:16.47	4 DM3
5	Hans Edvardsson	74	FK Studenterna	4:18.50	5
6	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	4:19.54	6
7	Elias Tholén	97	Ununge IF	4:22.49	8
8	Fredrik Orrsveden	95	Sundbybergs IK	4:24.77	12
9	Mohammed Loukili	96	IFK Lidingö	4:28.46	15

400m: Solomon 63.4m, Lundell-Vakkuri 63.7m

800m: Solomon 2:09.6m, Lundell-Vakkuri 2:09.8m

1000m: Solomon 2:43.5m, Lundell-Vakkuri 2:43.7m, Artursson 2:51.8m, Kingstedt 2:52.1m, Casteel 2:52.3m.

1200m: Solomon 3:16.9m, Lundell-Vakkuri 3:17.2m.

**M 3000 m A-heat** **2013-01-26**

1	Lars Södergård	83	Vallentuna FK	8:29.13	1 DM1
2	Napoleon Solomon	94	Fredrikshofs FI	8:30.19	2 DM2
3	Anders Grahl	87	Enhörna IF	8:41.77	3
4	Henrik Jakobsson	88	Spårvägens FK	8:44.03	4 DM3
5	Meberhatom Yamana	92	Spårvägens FK	8:55.75	5
6	Joakim Eriksson	92	Estuna IF	8:56.51	6
	Nicolas Simonin	89	Club Run	8:57.37	utom tävlan
7	Otto Kingstedt	94	Huddinge AIS	9:01.23	7
8	Paul Krochak	75	FK Studenterna	9:02.35	8
9	Ali Pirgholizadeh	94	Eskilstuna FI	9:03.29	9
10	Andreas Mcconville	81	FK Studenterna	9:05.10	10
11	Jonatan Alvaeus	90	Uppsala IF	9:05.68	11
12	Joel Durén	94	Hässelby SK	9:09.10	12
13	Tom Honig	91	IF Mantra Sport	9:21.42	13
	Daniel Norberg	78	Spårvägens FK	bröt	

1000m: Solomon 2:45.4m, Svensson 2:45.7m, Yamana 2:46.6m, Södergård 2:48.1m.

1500m: Solomon 4:10.8m, Södergård 4:14.5m

2000m: Solomon 5:38.1m, Södergård 5:41.4m, Grahl 5:45.8m

<b>M 3000 m B-heat</b>				<b>2013-01-26</b>	
1	Alberto Ramos	84	Huddinge AIS	9:38.12	14
2	Anders Söderlund	80	FK Studenterna	9:40.36	15
3	Patrik Viklund	79	FK Studenterna	9:42.67	16
4	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	9:46.45	17
5	Samuel Carlsson	85	IFK Lidingö SOK	9:47.46	18
6	Linus Gustavsson	94	Spårvägens FK	9:57.92	19
7	Valdemar Crispin Quinonez	97	Spårvägens FK	10:00.94	20
8	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	12:31.38	21
	Robel Habtermariam	96	Spårvägens FK	bröt	

1000m: Ramos 3:07.3m

1500m: Ramos 4:42.9m, ... E Johansson 5:00.8m, Fogelkvist 5:17.0m.

2000m: .... Fogelkvist 7:07.4m.

<b>M 60 m häck Final</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Marvin Tay	90	Spårvägens FK	8.11	DM1
2	Petter Olson	91	Hässelby SK	8.32	DM2
3	Hunter S Mabon	69	FK Studenterna	9.84	DM3
4	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	10.53	

<b>M 60 m häck Extralopp</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Petter Olson	91	Hässelby SK	8.38	
2	Hunter S Mabon	69	FK Studenterna	9.88	
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	10.17	
	Marvin Tay	90	Spårvägens FK		

M Höjd				2013-01-27															
1	Carl Rönnow	90	SC Athletique	2.08	DM1														
2	Fredrik Konradsson	94	IFK Umeå	2.05															
3	Adam Lindhe	94	IFK Lidingö	1.99	DM2														
4	Petter Olson	91	Hässelby SK	1.93	DM3														
5	Henning Rydström	95	Hässelby SK	1.87															
6	Staffan Åkesson	95	Hammarby IF	1.87															
7	Oskar Greilert	95	Hanvikens SK	1.87															
8	Richard Martin	97	Turebergs FK	1.83															
9	Kristoffer Ekberg	96	FIK Lidingö	1.79															
10	Fredrik Kihlblom	98	Huddinge AIS	1.75															
11	David Appelgren	98	Tyresö Fk	1.70															
12	Erik Hermelin	96	FIK Lidingö	1.60															
	Gabriel Rosshagen	98	Täby IS	x															
					1.60	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05	2.08	2.12
	Kristoffer Ekberg				-	o	o	xo	o	xxx									
	Erik Hermelin				o	xxx													
	Staffan Åkesson				-	-	-	-	o	xo	xo	xxx							
	Oskar Greilert				-	-	-	xxo	o	xxo	xxo	xxx							
	Fredrik Kihlblom				o	o	xo	xo	xxx										
	Gabriel Rosshagen				xxx														
	David Appelgren				-	-	o	xxx											
	Henning Rydström				-	-	o	o	o	o	o	xxx							
	Richard Martin				-	o	xo	xo	o	xo	xxx								
	Adam Lindhe				-	-	-	-	-	o	-	o	o	xxo	xxx				
	Petter Olson				-	-	-	-	o	xo	o	o	x-	xx					
	Carl Rönnow				-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xxo	o	xxx		
	Fredrik Konradsson				-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx			

M Stav				2013-01-26																
1	Carl Sténson	93	Hellas FK	5.00	DM1															
2	Petter Olson	91	Hässelby SK	4.75	DM2															
3	Jonathan Jansson	91	Östhammar Friidrott	4.55																
4	Isak Hampel Klang	96	Hässelby SK	4.35	DM3															
5	Fredrik Samuelsson	95	Hässelby SK	4.15																
6	Jonas Elgered	87	Hammarby IF	3.95																
7	Alex Appelgren	97	Tyresö Fk	3.35																
8	Erik Hermelin	96	FIK Lidingö	3.35																
					3.45	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	4.85	5.00	5.05	5.10	5.15
	Alex Appelgren				xxx															
	Erik Hermelin				xxx															
	Isak Hampel Klang				-	-	xo	-	o	xxo	o	xxx								
	Jonas Elgered				-	o	o	xxx												
	Jonathan Jansson				-	-	-	-	-	-	o	o	xxx							
	Fredrik Samuelsson				-	-	-	-	xo	-	xxx									
	Petter Olson				-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx					
	Carl Sténson				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxo	-	-	xxx	



M Längd				2013-01-26		
1	Mattias Sunneborn	70	Spårvägens FK	7.36	DM1	
2	Jesper Hellström	95	Hässelby SK	6.49	DM2	
3	Giovanni Inostroza	97	Turebergs FK	6.29	DM3	
4	Staffan Åkesson	95	Hammarby IF	6.17		
5	Erik Grundberg	94	Hammarby IF	6.16		
6	Henning Rydström	95	Hässelby SK	5.96		
7	Erik Hermelin	96	FIK Lidingö	5.88		
8	Manne Persson	96	Hammarby IF	5.76		
9	Anton Hördell	97	Hammarby IF	5.65		
10	Kristoffer Ekberg	96	FIK Lidingö	5.63		
11	Gabriel Rosshagen	98	Täby IS	5.59		
12	Anders Olsson	56	Huddinge AIS	5.48		
13	Sture Holmberg	51	Huddinge AIS	5.14		
14	Sebastian Engström	95	Huddinge AIS	5.13		
15	Tim Möller	97	Hammarby IF	4.59		
16	Simon Averin Markström	95	Hammarby IF	4.47		
	Gabriel Rosshagen	5.59	5.45	5.56		
	Henning Rydström	5.86	5.96	5.79	3.52	X X
	Sebastian Engström	2.15	4.87	5.13		
	Tim Möller	X	4.59	X		
	Anton Hördell	X	X	5.65		
	Simon Averin Markström	X	3.23	4.47		
	Kristoffer Ekberg	5.37	5.53	5.63		
	Mattias Sunneborn	7.13	X	7.29	7.27	7.36 7.32
	Sture Holmberg	5.14	5.14	X		
	Anders Olsson	5.47	X	5.48		
	Manne Persson	X	5.47	5.76	5.71	X X
	Jesper Hellström	6.15	6.23	6.49	6.22	- 6.40
	Erik Hermelin	5.88	5.56	5.82	5.87	5.72 5.83
	Erik Grundberg	4.11	6.14	X	X	6.16 X
	Staffan Åkesson	6.17	6.15	6.10	6.09	6.10 6.08
	Giovanni Inostroza	2.47	X	6.20	6.29	X -

M Tresteg				2013-01-27		
1	Erik Ehrlin	90	Ärla IF	14.29		
	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	12.50		Utom tävlan
2	David Svesson	98	IFK Tumba	12.07		DM1
	Gabriel Rosshagen	98	Täby IS			Ej start
	Jasmin Sabir	X	12.50	12.48	-	X X
	David Svesson	X	12.07	X	X	- X
	Gabriel Rosshagen					
	Erik Ehrlin	X	X	X	X	13.98 14.29

<b>M Kula</b>				<b>2013-01-26</b>		
1	Arwid Koskinen	92	Huddinge AIS	16.72	DM1	
2	Mats Olsson	86	Hässelby SK	16.06	DM2	
3	Jeffrey Ige	83	Huddinge AIS	14.71	DM3	
4	Bengt Pettersson	61	Huddinge AIS	14.62		
5	Erik Larsson	80	FGF Gotland	13.71		
6	Petter Olson	91	Hässelby SK	13.54		
7	Fredrik Hallinder	88	Turebergs FK	13.37		
	Petter Olson	12.42	12.84	13.54	X	X X
	Erik Larsson	13.71	X	X	X	13.53 13.49
	Arwid Koskinen	16.72	X	15.93	X	X X
	Fredrik Hallinder	12.51	12.28	12.33	12.65	13.37 12.93
	Bengt Pettersson	14.09	14.27	14.62	13.94	X 14.39
	Jeffrey Ige	13.81	13.90	X	14.71	14.43 14.51
	Mats Olsson	16.06	X	X	15.82	X X

<b>M Vikt</b>				<b>2013-01-27</b>		
1	Mikael Nyström	71	IF Linnéa	14.22	DM1	
2	Hunter S Mabon	69	FK Studenterna	11.78	DM2	
3	Johan Jergander	70	Ösmo Nynäs FK	11.17	DM3	
	Hunter S Mabon	11.26	10.77	X	11.30	11.78 10.75
	Johan Jergander	11.17	10.75	X	X	X X
	Mikael Nyström	13.64	14.22	14.02	13.86	13.58 X

K 60 m Försök 1				2013-01-26		
1	Malin Andersson	97	Gefle IF	8.01	q	B
2	Alina Lindqvist	95	Vä y IK	8.24		
3	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	8.36		
4	Ellinor Persson	96	Täby IS	8.49		
5	Freja Avebäck	95	Hammarby IF	8.50		
6	Hanna Tegner	74	Bromma IF	8.74		
	Sara Wachtmeister	96	Hammarby IF	DQ		

K 60 m Försök 2				2013-01-26		
1	Malin Trollås	93	Danderyds SK	8.07	q	B
2	Frida Retsloff	92	Hammarby IF	8.27		
3	Anna Sunneborn	70	Spårvägens FK	8.32		
4	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	8.34		
5	Moa Nykvist	98	Gefle IF	8.37		
6	Felicia Engman	95	Upsala IF	8.40		
7	Sofia Carls	90	Hammarby IF	8.45		

K 60 m Försök 3				2013-01-26		
1	Therese Aspsäter	83	FK Studenterna	8.08	q	B
2	Olivia Axelsson	94	Turebergs FK	8.19		
3	Frida Hogstrand	93	Täby IS	8.23		
4	Erica Graveley	92	Hässelby SK	8.24		
5	Ida Boedeker	94	IF Åland	8.59		
6	Sanna Ohlström	94	Rånäs 4H	8.60		

K 60 m Försök 4				2013-01-26		
1	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	7.93	q	A
2	Marine Alfredsson	93	Rånäs 4H	7.95	q	A
3	Amanda Lindh	96	Huddinge AIS	8.00	q	B
3	Rebecca Larsson	94	Hässelby SK	8.00	q	B
5	Sandra Hentschel	97	Hammarby IF	8.01	q	B
6	Yasmin Jelassi	96	Hammarby IF	8.21		
7	Louise Gabrielsson	95	Huddinge AIS	8.22		
8	Johanna Hermansson	93	Hellas FK	8.23		

K 60 m Försök 5				2013-01-26		
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	7.65	q	A
2	Linnea Alstermark	92	Hammarby IF	7.69	q	A
3	Hanna Adriansson	92	IFK Lidingö	7.79	q	A
4	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	7.85	q	A
4	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	7.85	q	A
6	Gladys Bamane	89	Spårvägens FK	7.89	q	A
7	Maria Gustavsson	88	FIK Lidingö	8.10	q	B
8	Sofia Lund	86	Hässelby SK	8.11	q	B

<b>K 60 m A-final</b>					<b>2013-01-26</b>
1	Moa Hjelmer	90	Spårvägens FK	7.51	DM1
2	Linnea Alstermark	92	Hammarby IF	7.64	DM2
3	Hanna Adriansson	92	IFK Lidingö	7.78	DM3
3	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	7.78	
5	Gladys Bamane	89	Spårvägens FK	7.85	
6	Marine Alfredsson	93	Rånäs 4H	7.86	
7	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	7.92	
	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö		DQ

<b>K 60 m B-final</b>					<b>2013-01-26</b>
1	Malin Andersson	97	Gefle IF	7.92	
2	Amanda Lindh	96	Huddinge AIS	7.94	
3	Rebecca Larsson	94	Hässelby SK	7.95	
4	Therese Aspsäter	83	FK Studenterna	8.08	
5	Olivia Axelsson	94	Turebergs FK	8.10	
6	Malin Trollås	93	Danderyds SK	8.11	
6	Sofia Lund	86	Hässelby SK	8.11	
8	Sandra Hentschel	97	Hammarby IF	8.13	
	Maria Gustavsson	88	FIK Lidingö		

<b>K 200 m Heat 1</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Tove Olsson	98	IFK Tumba	26.78	13
2	Sandra Östby	97	IFK Tumba	27.97	20
3	Therese Hermelin	98	IFK Lidingö	28.25	21

<b>K 200 m Heat 2</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Sofie Tholander	93	Hellas FK	28.31	22
2	Sanna Ohlström	94	Rånäs 4H	28.33	23
	Meron Tekle	95	Spårvägens FK		Ej start

<b>K 200 m Heat 3</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Isabelle Pauksens	95	Rånäs 4H	27.11	15
2	Amanda Jansson	96	Örbyhus IF	27.42	17
3	Anna Sunneborn	70	Spårvägens FK	27.44	18

<b>K 200 m Heat 4</b>					<b>2013-01-27</b>
1	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	26.82	14
2	Yasmin Jelassi	96	Hammarby IF	27.12	16
3	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	27.50	19

<b>K 200 m Heat 5</b>					<b>2013-01-27</b>	
1	Therese Aspsäter	83	FK Studenterna	26.18	9	
2	Frida Hogstrand	93	Täby IS	26.46	11	
3	Sara Jernfält	93	KFUM Örebro	26.55	12	

<b>K 200 m Heat 6</b>					<b>2013-01-27</b>	
1	Jessica Östlund	93	Hässelby SK	25.72	4	
2	Rebecca Larsson	94	Hässelby SK	25.85	6	
3	Sofia Johnsson	94	Hässelby SK	26.09	7	

<b>K 200 m Heat 7</b>					<b>2013-01-27</b>	
1	Helene Bourdin	80	Täby IS	25.64	3 DM3	
2	Julia Hässel	94	Turebergs FK	26.16	8	
3	Malin Trollås	93	Danderyds SK	26.25	10	

<b>K 200 m Heat 8</b>					<b>2013-01-27</b>	
1	Lynette Morgan	91	Hammarby IF	25.05	1 DM1	
2	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	25.61	2 DM2	
3	Lisa Duffy	93	Hässelby SK	25.79	5	

<b>K 400 m Heat 1</b>					<b>2013-01-26</b>	
1	Tove Olsson	98	IFK Tumba	61.51	7	
2	Johanna Bromark	93	Gefle IF	64.02	8	
3	Sofie Tholander	93	Hellas FK	66.17	9	

200m: Bromark 29.02, Olsson 29.49, Tholander 29.82.

<b>K 400 m Heat 2</b>					<b>2013-01-26</b>	
1	Felicia Hellberg	95	Sundbybergs IK	58.79	3 DM3	
2	Astrid Rosvall	97	Hässelby SK	60.03	5	
3	Jenny Wingqvist	97	Hässelby SK	60.50	6	

200m: Wingqvist 27.81, Hellberg 28.24, Rosvall 28.36.

<b>K 400 m Heat 3</b>					<b>2013-01-26</b>	
1	Lynette Morgan	91	Hammarby IF	56.39	1 DM1	
2	Lisa Duffy	93	Hässelby SK	57.40	2 DM2	
3	Malin Trollås	93	Danderyds SK	59.77	4	

200m: Morgan 26.40, Duffy 26.76, Trollås 27.00

K 800 m Heat 1				2013-01-26	
1	Emma Gustafsson	97	Hässelby SK	2:29.44	13
2	Maja Sjöblom	97	Uppsala IF	2:30.71	14
3	Julia Wangenheim	92	Hammarby IF	2:31.28	15
4	Stina Åberg	94	Hammarby IF	2:34.49	16
5	Josefin Holmström	91	Huddinge AIS	2:42.28	17
6	Ellen Westman Persson	96	Hammarby IF	2:43.23	18
7	Paulina Westerberg	96	Hammarby IF	2:50.32	19

400m: Wangenheim 73.2m

K 800 m Heat 2				2013-01-26	
1	Isabella Andersson	97	Turebergs FK	2:16.76	5 DM3
2	Vilma Jonsson	99	Danderyds SK	2:19.11	8
3	Amanda Trense	95	Östersunds GIF	2:20.86	9
4	Lovisa Grönros	93	Hammarby IF	2:21.79	10
5	Ellen Narfgren	94	Hammarby IF	2:23.33	11
6	Emma Forss	94	Hammarby IF	2:26.70	12

400m: Andersson 64.1m

K 800 m Heat 3				2013-01-26	
1	Elin Moraiti	91	Falu IK	2:10.52	1
2	Ida Holm	93	Täby IS	2:12.70	2 DM1
3	Lisa Naucér	84	Hammarby IF	2:15.78	3 DM2
4	Josefine Malmborg	94	Habo FIF-04	2:16.26	4
5	Natalie Rohlén	90	Spårvägens FK	2:17.11	6
6	Anna Silvander	93	Danderyds SK	2:17.56	7

200m: Moraiti 30.7m

400m: Moraiti 63.9m, Rohlén 66.0m.

600m: Moraiti 1:37.7m

K 1500 m				2013-01-27	
1	Kajsa Barr	92	Sundbybergs IK	4:33.56	DM1
2	Isabelle Brauer	96	Hässelby SK	4:36.47	DM2
3	Hanna Lindholm	79	FK Studenterna	4:38.19	DM3
4	Isabella Andersson	97	Turebergs FK	4:41.53	
5	Astrid Rosvall	97	Hässelby SK	4:43.52	
6	Vilma Jonsson	99	Danderyds SK	4:45.38	
7	Josefine Malmborg	94	Habo FIF-04	4:45.70	
8	Amanda Trense	95	Östersunds GIF	4:52.48	
9	Hilda Hardell	97	Hässelby SK	5:07.12	
10	Klara Henriksson	97	Hässelby SK	5:11.41	
	Dace Landström	83	Vallentuna FK		bröt
	Jeri Emeru	89	Sundbybergs IK		bröt

400m: Emeru 67.3m, Barr 67.6m.

800m: Emeru 2:22.4m, Barr 2:22.6m, Lindholm 2:22.9m, Brauer 2:23.2m.

1000m: Barr 3:00.6m, Brauer 3:00.9m, Lindholm ?, Andersson 3:05.6m, Rosvall 3:05.9m, Jonsson 3:11.5, Malmborg 3:11+

1200m: Barr 3:38.1m

**K 3000 m – sprang med M 3000m B****2013-01-26**

1	Emma Fogelkvist	95	Spårvägens FK	10:46.46
	Elina Johansson	89	Spårvägens FK	bröt

**K 60 m häck Försök 1****2013-01-27**

1	Isabelle Pauksens	95	Rånäs 4H	9.24	q
2	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	9.36	q
3	Sofia Jäger-Stenberg	94	Sundbybergs IK	9.44	q
4	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	9.64	q
5	Hannah Rosslund	95	IFK Tumba	9.90	q
6	Sandra Håkansson	94	Huddinge AIS	10.04	q
7	Caroline Jansson	94	Örbyhus IF	10.06	q
	Anna Juggas Öberg	92	Hellas FK	bröt	

**K 60 m häck Försök 2****2013-01-27**

1	Sofia Johnsson	94	Hässelby SK	8.90	q
2	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	8.94	q
3	Malin Skogström	95	Hässelby SK	8.96	q
4	Therese Lindhe	91	Hässelby SK	9.05	q
5	Lovisa Östervall	97	IFK Tumba	9.10	q
6	Johanna Dyremark	97	IFK Tumba	9.33	q
7	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	9.55	q
	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	bröt	

**K 60 m häck A-final****2013-01-27**

1	Madeleine Eriksson	93	IFK Lidingö	8.86	DM1
2	Sofia Johnsson	94	Hässelby SK	8.92	DM2
3	Malin Skogström	95	Hässelby SK	8.99	DM3
4	Lovisa Östervall	97	IFK Tumba	9.01	
5	Therese Lindhe	91	Hässelby SK	9.01	
6	Johanna Dyremark	97	IFK Tumba	9.26	
7	Isabelle Pauksens	95	Rånäs 4H	9.31	
8	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	9.43	

**K 60 m häck B-final****2013-01-27**

1	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	9.01	
2	Josefine Sandelius	94	Hammarby IF	9.41	
3	Sofia Jäger-Stenberg	94	Sundbybergs IK	9.59	
4	Sandra Håkansson	94	Huddinge AIS	9.81	
5	Hannah Rosslund	95	IFK Tumba	9.84	
6	Caroline Jansson	94	Örbyhus IF	9.98	
	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	Ej start	
	Anna Juggas Öberg	92	Hellas FK	Ej start	

K Höjd				2013-01-26				
--------	--	--	--	------------	--	--	--	--

1	Lovisa Östervall	97	IFK Tumba	1.69	DM1
2	Louise Ekman	97	Gefle IF	1.65	
2	Caroline Gyllenbern	93	Turebergs FK	1.65	DM2
4	Felicia Berglind	93	Spårvägens FK	1.65	DM3
5	Linda Skantze	95	FIK Lidingö	1.61	
6	Johanna Dyremark	97	IFK Tumba	1.61	
7	Sofia Jäger-Stenberg	94	Sundbybergs IK	1.56	
8	Felicia Engman	95	Upsala IF	1.56	
9	Moa Nykvist	98	Gefle IF	1.56	
10	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	1.51	
11	Elin Forsberg	96	Hammarby IF	1.46	

	1.46	1.51	1.56	1.61	1.65	1.69	1.72	1.76
Felicia Engman	xo	o	xo	xxx				
Rakel Rosshagen	o	o	xxx					
Moa Nykvist	o	o	xxo	xxx				
Elin Forsberg	xo	xxx						
Sofia Jäger-Stenberg	-	o	o	xxx				
Linda Skantze	-	-	xxo	o	xxx			
Johanna Dyremark	o	o	o	xxo	xxx			
Felicia Berglind	-	xo	o	xo	o	xxx		
Louise Ekman	o	o	o	o	o	xxx		
Caroline Gyllenbern	-	-	-	o	o	xxx		
Lovisa Östervall	-	-	-	o	o	xo	-	xxx

K Stav				2013-01-27											
--------	--	--	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	Elienor Werner	98	Hässelby SK	3.80	DM1
2	Kristina Ulitina	88	Hammarby IF	3.50	DM2
3	Anna Juggas Öberg	92	Hellas FK	3.40	DM3
4	Agnes Moberg	96	Tyresö Fk	3.30	
5	Anna Jakobsson	92	Spårvägens FK	3.30	
6	Emma Andersson	91	Spårvägens FK	3.20	
7	Moa Bylund	95	Huddinge AIS	2.90	
	Louise Gabrielsson	95	Huddinge AIS	x	

	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70	3.80	3.90
Elienor Werner	-	-	-	-	-	-	o	-	-	o	-	-	xxo	xxx
Agnes Moberg	-	-	xo	o	o	xxx								
Anna Jakobsson	-	o	-	xxo	o	xxx								
Emma Andersson	-	o	-	o	xxx									
Moa Bylund	o	xxx												
Louise Gabrielsson	-	xxx												
Anna Juggas Öberg	-	-	xo	-	xo	xo	xxx							
Kristina Ulitina	-	-	-	xo	xo	o	-	xxo	-	xxx				



<b>K Längd</b>				<b>2013-01-27</b>	
1	Sofia Linde	95	Täby IS	6.01	DM1
2	Jasmin Sabir	92	Hammarby IF	5.72	DM2
3	Sofia Lund	86	Hässelby SK	5.71	DM3
4	Farydah Inoussa	94	Hässelby SK	5.62	
5	Lovisa Östervall	97	IFK Tumba	5.61	
6	Aina Griksaite	94	Spårvägens FK	5.48	
7	Johanna Dyremark	97	IFK Tumba	5.44	
8	Ellinor Persson	96	Täby IS	5.40	
9	Therese Lindhe	91	Hässelby SK	5.25	
10	Rakel Rosshagen	95	Täby IS	5.20	
11	Sofia Carls	90	Hammarby IF	5.14	
12	Louise Ekman	97	Gefle IF	5.13	
13	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	5.10	
14	Moa Nykvist	98	Gefle IF	5.08	
15	Malin Skogström	95	Hässelby SK	4.97	
16	Ida Boedeker	94	IF Åland	4.81	
17	Mia Border	94	Hanvikens SK	4.77	
18	Isabelle Pauksens	95	Rånäs 4H	4.61	
19	Sofie Tholander	93	Hellas FK	4.35	
	Sandra Östby	97	IFK Tumba		inget resultat

Moa Nykvist	5.08	4.95	4.95			
Mia Border	4.77	X	4.61			
Sandra Östby	X	X	X			
Ida Boedeker	4.81	X	4.60			
Louise Ekman	5.13	X	4.99			
Sofia Carls	4.90	4.96	5.14			
Sofie Tholander	X	4.35	3.43			
Aina Griksaite	5.30	5.30	5.48	5.31	4.26	3.98
Ellinor Persson	5.06	5.40	5.30	X	X	5.38
Jasmin Sabir	5.72	5.54	5.28	-	-	-
Sofia Linde	5.94	4.30	X	5.69	6.01	5.96
Sofia Lund	X	X	5.67	X	5.71	X
Rakel Rosshagen	4.75	5.11	5.20			
Isabelle Pauksens	X	4.61				
Therese Lindhe	X	X	5.25			
Malin Skogström	4.97	-				
Johanna Dyremark	X	X	5.38	-	X	5.44
Farydah Inoussa	5.53	5.50	X	X	5.62	X
Mathilda Eriksson	3.70	5.10	4.89			
Lovisa Östervall	5.38	X	5.61	X	5.51	X

<b>K Tresteg</b>				<b>2013-01-26</b>			
1	Emma Ehrlin	93	Ärla IF	12.00			
2	Angelica Engberg	89	Hässelby SK	11.52	DM1		
3	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	11.00	DM2		
4	Elisabeth Bäckman	93	Bollnäs FIK	10.89			
	Mathilda Eriksson	10.82	10.69	X	10.71	10.95	11.00
	Elisabeth Bäckman	X	X	X	10.89	X	X
	Angelica Engberg	X	11.20	11.46	-	11.52	11.43
	Emma Ehrlin	11.66	11.87	11.67	12.00	-	11.81

<b>K Kula</b>				<b>2013-01-27</b>			
1	Heidi Schmidt	93	Täby IS	14.05	DM1		
2	Fanny Öhrn Selahn	95	Sundbybergs IK	11.82	DM2		
3	Sofia Jäger-Stenberg	94	Sundbybergs IK	11.19	DM3		
4	Malin Skogström	95	Hässelby SK	10.93			
5	Sofia Johnsson	94	Hässelby SK	9.85			
6	Rebecka Hallerth	96	Hellas FK	9.54			
7	Mia Border	94	Hanvikens SK	8.80			
	Sofia Johnsson	9.17	9.37	9.54	9.85	9.48	-
	Heidi Schmidt	X	X	12.77	X	14.05	X
	Rebecka Hallerth	9.54	X	8.96	X	X	8.32
	Fanny Öhrn Selahn	11.68	11.41	11.57	11.67	11.82	X
	Malin Skogström	10.19	X	10.51	10.93	10.57	10.67
	Sofia Jäger-Stenberg	X	10.36	10.51	11.19	10.62	X
	Mia Border	-	-	-	-	8.80	8.23

<b>K Vikt</b>				<b>2013-01-26</b>			
1	Grete Ahlberg	98	Hammarby IF	12.11	DM1		
2	Hanna Mårtensson	96	Hässelby SK	11.64	DM2		
3	Mathilda Eriksson	98	IFK Tumba	9.71	DM3		
4	Jessica Nylander Leslie	98	IFK Tumba	7.02			
	Mathilda Eriksson	9.71	X	X	9.63	-	-
	Grete Ahlberg	11.32	-	12.11	-	-	-
	Jessica Nylander Leslie	6.33	6.49	4.30	6.28	6.19	7.02
	Hanna Mårtensson	X	11.03	11.64	X	10.81	11.29