

LÅNGLÖPARNAS KVÄLL

Tisdag 21.6.16

Stockholms Stadion

Arrangör: FK Studenterna

Tävlingsledare: Pontus Östlund

Eltidtagare: Gunnar Olausson

Mellantider: A Lennart Julin

Starter: Rickard Bellander

Väder: 20 grader, mojande sydlig vind, växlande molnighet.

Gren: 10 000 meter i fyra mixade heat (D-C-B-A), endast seedade efter kapacitet, ej ålder eller kön

Heat A

1	David Nilsson	87	Högby IF	31:21:47
2	Patrik Engström	77	FK Studenterna	31:25:39 SB (hare)
3	Hans Larsson	81	MAI	31:36:04 PB
4	Daniel Antonsson	93	Roma IF	31:36:51 PB
5	Oscar Majling	86	Hässelby SK	31:42:37 SB
6	Fred Grönwall	81	Roma IF	31:50:26 PB
7	Ossi Peltoniemi	86	Ylikiimingin Nuijamiehet, FIN	32:15:04 PB
8	Markus Bohman	94	IF Linnéa	32:46:23 PB
9	Nils Spetz	91	Spårvägen Fk	32:57:80 SB
10	Mika Sällinen	83	Ununge IF	33:12:05 SB
11	Daniel Hejdström	79	Roma IF	33:37:12 SB
12	Jan Kaas	80	Gamlakarleby IF, FIN	33:47:97
13	Tobias Persson	88	Falu IK	33:49:62 PB
14	Filip Ainouz	84	IF Linnéa	33:55:45 PB
15	Fredrik Westerdahl	79	Fredrikshofs fif	33:58:32
16	Emil Jansson	81	FK Studenterna	34:02:82
17	Niklas Andersson	78	Hässelby SK	34:04:26 SB
18	Frida Lundén	84	FK Studenterna	34:35:33 SB DM-1
	Paul Krochak	75	FK Studenterna	bröt
	Mikkel Knif	82	Larvik Turn & IF, FIN	bröt
	Daniel Lindholm	80	Falu IK	bröt
	Mark Hobbs	77	FK Studenterna	bröt
	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	bröt (hare)
	Lars Södergård	83	Spårvägens FK	bröt (hare)

3000m: F Uhrbom 9:30.1m, P Engström 9:30.3m, ... L Södergård 9:45.7m, ... F Lundén 10:11.2m.

5000m: F Uhrbom 15:50.1m, P Engström 15:50.4m, H Larsson 15:50.7m, O Majling 15:50.9m, D Antonsson 15:51.2m, F Grönwall 15:51.4m, D Nilsson 15:53.8m, ... F Lundén 17:09.9m.

km-passeringar täten (Engström om ej annat anges): 3:09.9m – 6:20.1m (Uhrbom) – 9:30.1m (Uhrbom) – 12:43.1m – 15:50.1m (Uhrbom) – 18:56.6m – 22:02.9m – 25:10.8m – 28:19.8m.

km-passeringar k-täten (Lundén hela vägen): 3:24.2m – 6:45.5m – 10:11.2m – 13:40.6m – 17:09.9m – 20:39.7m – 24:11.5m – 27:42.8m – 31:11.6m.

Heat B

1	Fredrik	Uhrbom	77 Spårvägens FK	33:48:04 (hare)
2	Victor	Zetterquist	78 Terrible Tuesdays	33:48:34 PB
3	Martin	Gidewall	76 IFK Tumba Friidrott	34:04:11 SB
4	Andreas	Åkesson	87 Saltsjöbadens IF	34:08:65 PB
5	Isak	Hellström	91 FK Studenterna	34:14:27 PB
6	Carl-Johan	Lann	79 IF Linnéa	34:16:08 PB
7	Mattias	Jonsson	89 Enhörna IF	34:22:52 SB
8	David	Olerup	85 Terrible Tuesdays	34:23:97 PB
9	Andreas	Carlborg	72 Spårvägen FK	34:27:19 SB
10	Elias	Dahl	76 Hammarby IF	34:32:03 PB
11	Mikael	Nilsson	89 Huddinge AIS	34:32:59 PB
12	Marcus	Engström	86 FK Studenterna	34:34:79 SB
13	Staffan	Westerdahl	70 Fredrikshofs Fif	34:36:11 PB
14	Mathias	Ösmark	82 Fredrikshofs FIF	34:44:63 SB
15	Christian	Pettersson	85 FK Studenterna	34:46:87 PB
16	Henrik	Zeffner	84	34:51:51 PB
17	Johan	Södersten	69 Hässelby SK	34:54:19 SB
18	Andreas	Lundegård	86 FK Studenterna	34:59:79 PB
19	Timmy	Karlsson	86	35:18:55 PB
20	Christoffer	Hiding	85 Fredrikshofs FI	35:21:09 PB
21	Andreas	Hardeström	80 IF Linnéa	35:21:26 PB
22	Joonas	Lämsä	94 StIL	35:30:86 PB
23	Henrik	Reintz	71 Roma IF	35:43:58 SB
24	David	Linnros	80 If Linnéa	35:51:97 PB
25	Linus	Johansson	91	36:12:02 PB
26	Joel	Grönwall	85 Roma if	36:21:99 SB
27	Martin	Jansson	91 Söderhamns IF	36:38:95
	Mathias	Lidson	LK Gränslöst	bröt
	Antonio	Lavecchia	72 Huddinge AIS	bröt
	Louise	Wiker	79 Hässelby SK	bröt
	Claes	Bengtsson	82 Hässelby SK	bröt

3000m: A Åkesson 10:00.1m, F Uhrbom 10:06.5m, V Zetterquist 10:06.8m, ... L Wiker 11:17.2m.

5000m: F Uhrbom 16:50.9m, V Zetterquist 16:51.2m, ... L Wiker 18:38.9m.

km-passeringar täten (Uhrbom om ej annat anges): 3:12.4m (Åkesson) – 6:35.0m (Åkesson) – 10:00.1m (Åkesson) – 13:28.7m (Åkesson) – 16:50.9m – 20:13.7m – ? – 27:03.3m – 30:29.1m.

Heat C

1	Tomas	Ängshammar	70	Roma IF	35:48:10	PB
2	Lorenzo	Nesi	65	FK Studenterna	35:48:39	SB
3	Claes	Winterfeldt	71	Sportamore RC	36:05:74	PB
4	Staffan	Sundvall	81	IF Linnéa	36:06:11	PB
5	Fredrik	Bernsmed	89	IF Linnéa	36:17:40	PB
6	Jakob	Wernqvist	75	FK Studenterna	36:17:88	SB
7	Johan	Borgman	84	FK Studenterna	36:21:50	SB
8	Henrik	Engström	84	Fredrikshofs FIF	36:22:39	PB
9	Herman	Degselius	73	FK Studenterna	36:22:77	SB
10	Adam	Wahlfeldt	79		36:27:34	PB
11	Harald	Carling	00	Falu IK	36:32:53	PB
12	Marcus	Bell	80	Axa Sc	36:34:07	SB
13	Alexander	Stramma	92		36:35:10	PB
14	Louise	Ringström	89	Spårvägens FK	36:36,2m	PB DM-2
15	Fredrik	Arthursson	63	Hässelby SK	36:37:37	SB
16	Ulf	Eriksson	74	Huddinge AIS	37:03:02	SB
17	Kent	Melin	72	Linnéa	37:16:71	PB
18	Jimmie	Espling	75	FK Studenterna	37:22:65	SB
19	Simon	Markendahl	90	Fredrikshofs FIF	37:30:13	PB
20	Magnus	Palmbäck	67	Enskededalen Trailrunners	37:32:49	PB
21	Filip	Andersson	85		37:33:57	PB
22	Fredrik	Nyback	70	Bromma IF	37:34:26	PB
23	Christian	Bengtzelius	74	FK Studenterna	37:38:87	
24	Christoffer	Olsson	88	FK Studenterna	37:46:77	
25	Erik	Adeler	79	IF Linnéa	37:50:60	SB
26	Anders	Hellner	80	Stockholm	37:52:25	PB
27	Erik	Andersson	84	IF Linnéa	37:58:01	PB
28	Emil	Lundgren	88	FK Studenterna	38:01:52	SB
29	Oskar	Sjöberg	82	Sportamore RC	38:03:72	PB
30	Jonas	Hellström	61	Danderyds SK	38:07:22	SB
31	Jessica	Österberg	81	Spårvägens FK	38:10:76	SB DM-3
32	Sofus	Kreutzmann	73	IFK Sala	39:40:76	SB
	Mikaela	Larsson	85	Spårvägens FK	bröt	

3000m: M Bell 10:41.1m, ... M Larsson 10:49.9m, ... L Ringström 10:54.7m, ... J Österberg 11:11.3m.

5000m: L Nesi 17:53.4m, ... L Ringström 18:11.2m, ... J Österberg 18:49.2m.

km-passeringar täten: ? – Bell 7:06.7m – Bell 10:41.1m – Bell 14:17.4m – Nesi 17:53.4m – Nesi 21:30.4m – Nesi 25:10.1m – Ängshammar 28:47.2m – Ängshammar 32:23.3m.

km-passeringar k-täten (Ringström om ej annat anges): ? – Larsson 7:08.2m – Larsson 10:49.9m – 14:32.9m – 18:11.2m – 21:52.8m – 25:35.7m – 29:18.3m – 32:59.7m.

Heat D

1	Erik B:son	Blomberg	74	FK Studenterna	37:07:26	(hare)	
2	Magnus	Bosson	79	Bålsta IK	37:07:31	PB	
3	Erik	Arumskog	87	Enhörna IF	37:40:72	PB	
4	Håkan	Wiman	67	IF Linnéa	38:28:10	PB	
5	Rickard	Andersson	72	IF Linnéa	38:36:87	PB	
6	Jerry	Martinsson	77	Bålsta IK	38:51:19	PB	
7	Anna	Lindh	74	Fredrikshofs FIF	39:38:31	SB	DM-4
8	Sven	Petersson	83	Huddinge AIS	39:45:35	PB	
9	Christer	Hansson	69	Huddinge AIS	39:51:08	PB	
10	Jörgen	Lindh	69	Fredrikshofs FIF	40:12:68	SB	
11	Filippa	Lindnér	90	Linnea IF	40:16:24	PB	DM-5
12	Joel	Bergelin	81	FK Studenterna	40:32:23	PB	
13	Fredrik	Rosenqvist	83	Huddinge AIS	40:35:65	PB	
14	Sandra	Brantestig	91	Bålsta IK	40:49:04	PB	
15	Max	Karlsson	0	Enhörna IF	40:49:62	PB	
16	Mikael	Tennare	61	Rånäs 4H	41:08:30	SB	
17	Caroline	Lundqvist	79	Terrible Tuesdays	41:21:82	PB	
18	Viktor	Ljung	86	FK Studenterna	41:38:29	PB	
19	Åsa	Nylander	67	IFK Tumba	41:43:03	SB	DM-6
20	Ida	Tryggveson	97	Bålsta IK	42:00:28	PB	
21	Fredrik	Harnevik	81		42:00:94	PB	
22	Weronika	Brzuchalska	93	FK Studenterna	42:26:60	SB	DM-7
23	Erik	Jakobsson	64	Täby IS	42:28:45	PB	
24	Markus	Ifverberg	77	Sibirien	42:36:24	PB	
25	Annelie	Florin	81	Huddinge AIS	42:52:91	SB	
26	Per	Gysing	60	FK Studenterna	43:40:30	SB	
27	Lisen	Sellén	83	FK Studenterna	46:00:41	SB	DM-8
28	Bengt	Lindgren	47	Vallentuna FK	47:28:29		
	Jonathan	McCaffrey	77	Fredrikshofs FIF	38:30:92	9600m	
	Carl	Lernberg	76	Hässelby SK	bröt		
	Paola	Masdeu Vaerlien	77	Huddinge AIS	bröt		
	Lina	Andersson	93	Huddinge AIS	bröt		

3000m: Bosson ?, ... A Lindh 11:47.6m, ... I Tryggveson 11:54.0m, ... W Brzuchalska 12:03.0m.

5000m: Bosson 18:42.6m, ... A Lindh 19:42.8m, .. I Tryggveson 20:11.5m, ... F Lindnér 20:12.2m, ... Å Nylander 20:15.6m.

km-passeringar täten: ? – Bosson 7:29.0m – Bosson ? – Bosson 14:55.5m – Bosson 18:42.6m – Blomberg 22:28.2m – Blomberg 26:14.7m – Bosson 29:58.1m – Blomberg 33:38.3m.

km-passeringar k-täten (Lindh hela vägen): 3:53.2m – 7:48.7m – 11:47.6m – 15:44.6m – 19:42.8m – 23:41.4m – 27:42.4m – 31:46.9m – 35:47.5m.