



Lördag 24 februari 2018 - Sollentuna friidrottshall

Tid: kl 16.00-17.00

Eltid: Johan Andersson och Katrin Boberg Bevemyr

Starter: Tom Cighen Börjesson

Tävlingsledning: Emil Jansson, Martin Holm och Paul Krochak

3000m Heat-A

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Anders	Fox	95	Spårvägens FK	08:34,75	05:44,22	02:51,75
2	Archie	Casteel	96	Spårvägens FK	08:37,79	05:43,89	02:51,49
3	Estifanos	Faid	92	Spårvägens FK	08:41,75	05:46,47	02:52,68
4	Joakim	Eriksson	92	Spårvägens FK	08:42,71	05:56,33	02:58,29
5	Jonathan	Alvaeus	90	Upsala IF	08:43,32	05:56,77	02:58,46
6	Andreas	McConville	81	FK Studenterna	08:46,89	05:56,11	02:59,11
7	Isak	Hellström	91	FK Studenterna	08:47,97	05:55,92	02:58,88
8	Nils	Spetz	91	Spårvägens FK	08:52,41	05:56,53	02:58,10

3000m Heat-B

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Heshlu	Andemariam	97	IF Start	09:16,37	06:04,23	02:57,28
2	Emil	Jansson	81	FK Studenterna	09:17,22	06:14,38	03:05,16
3	Joel	Kronborg	92	Hässelby SK	09:43,16	06:31,29	03:17,24
4	Luis	Loucel	88	El Salvador	09:49,96	06:33,97	03:14,19
5	Mikaela	Larsson	85	Spårvägens FK	09:55,95	06:33,39	03:13,80
6	Daniel	Adams-Ray	83	Yo Running Club	09:56,31	06:36,88	03:18,68
7	Mikael	Andersson	00	Säffle FIK	09:56,39	06:26,50	03:08,98
8	Jimmie	Espling	75	FK Studenterna	10:14,28	06:43,31	03:18,23
9	Tommy	Guldstrand	86	Yo Running Club	10:14,81	06:47,57	03:20,87
10	Jonathan	Björnaes	90	Hässelby SK	10:32,50	06:49,92	03:21,27

3000m Heat-C

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Felix	Davidsson-Berndtsson	96	Hammarby IF	10:07,00	06:44,19	03:19,62
2	Patrik	Karlsson	62	Turebergs FK	10:08,32	06:52,78	03:26,96
3	Dace	Landström	83	Vallentuna FK	10:09,42	06:52,45	03:26,06
4	Jessica	Österberg	81	Spårvägens FK	10:11,66	06:52,12	03:27,08
5	Jonathan	Koljef	90	Studenterna	10:15,92	06:53,00	03:26,68
6	Christoffer	Olsson	88	FK Studenterna	10:17,78	06:54,03	03:27,75
7	Fredrik	Nybäck	70	Bromma IF	10:22,48	06:52,76	03:26,77
8	Anders	Nyström	76	Team CRS	10:23,88	06:55,89	03:28,07
9	Jörgen	Lindh	69	LK Roslagen	10:25,34	06:54,68	03:26,33
10	Helena	Wallin	81	IF Linnéa	10:33,57	06:57,55	03:27,55
11	Henrik	Hellborg	76	Örebro AIK	10:47,55	07:14,64	03:34,74
12	Henrik	Kindgren	75	Yo Running Club	10:57,33	07:16,99	03:34,12
13	Axel	Jansson	79	Spårvägens FK	11:23,11	07:37,04	03:43,29

3000m Heat-D

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Edita	Maggi	85	Fredrikshof FIF	10:25,68	07:01,92	03:31,77
2	Philip	Thudén	91	Klubblös	10:39,76	07:03,62	03:30,65
3	Anna	Lindh	74	LK Roslagen	11:19,68	07:29,81	03:34,45
4	Kenneth	Gysing	57	Runners World	11:31,62	07:46,30	03:50,99
5	Maria	Åhr	80	Umara Sports	11:35,11	07:36,66	03:40,22
6	Jerry	Nilsen	68	Fredrikshofs FIF	11:44,05	07:49,29	03:54,50

3000m Totalt-M

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Anders	Fox	95	Spårvägens FK	08:34,75	05:44,22	02:51,75
2	Archie	Casteel	96	Spårvägens FK	08:37,79	05:43,89	02:51,49
3	Estifanos	Faid	92	Spårvägens FK	08:41,75	05:46,47	02:52,68
4	Joakim	Eriksson	92	Spårvägens FK	08:42,71	05:56,33	02:58,29
5	Jonathan	Alvaeus	90	Upsala IF	08:43,32	05:56,77	02:58,46
6	Andreas	McConville	81	FK Studenterna	08:46,89	05:56,11	02:59,11
7	Isak	Hellström	91	FK Studenterna	08:47,97	05:55,92	02:58,88
8	Nils	Spetz	91	Spårvägens FK	08:52,41	05:56,53	02:58,10
9	Heshlu	Andemariam	97	IF Start	09:16,37	06:04,23	02:57,28
10	Emil	Jansson	81	FK Studenterna	09:17,22	06:14,38	03:05,16
11	Joel	Kronborg	92	Hässelby SK	09:43,16	06:31,29	03:17,24
12	Luis	Loucel	88	El Salvador	09:49,96	06:33,97	03:14,19
13	Daniel	Adams-Ray	83	Yo Running Club	09:56,31	06:36,88	03:18,68
14	Mikael	Andersson Davidsson-	00	Säffle FIK	09:56,39	06:26,50	03:08,98
15	Felix	Berndtsson	96	Hammarby IF	10:07,00	06:44,19	03:19,62
16	Patrik	Karlsson	62	Turebergs FK	10:08,32	06:52,78	03:26,96
17	Jimmie	Espling	75	FK Studenterna	10:14,28	06:43,31	03:18,23
18	Tommy	Guldstrand	86	Yo Running Club	10:14,81	06:47,57	03:20,87
19	Jonathan	Koljef	90	Studenterna	10:15,92	06:53,00	03:26,68
20	Christoffer	Olsson	88	FK Studenterna	10:17,78	06:54,03	03:27,75
21	Fredrik	Nybäck	70	Bromma IF	10:22,48	06:52,76	03:26,77
22	Anders	Nyström	76	Team CRS	10:23,88	06:55,89	03:28,07
23	Jörgen	Lindh	69	LK Roslagen	10:25,34	06:54,68	03:26,33
24	Jonathan	Björnaes	90	Hässelby SK	10:32,50	06:49,92	03:21,27
25	Philip	Thudén	91	Klubblös	10:39,76	07:03,62	03:30,65
26	Henrik	Hellborg	76	Örebro AIK	10:47,55	07:14,64	03:34,74
27	Henrik	Kindgren	75	Yo Running Club	10:57,33	07:16,99	03:34,12
28	Axel	Jansson	79	Spårvägens FK	11:23,11	07:37,04	03:43,29
29	Kenneth	Gysing	57	Runners World	11:31,62	07:46,30	03:50,99
30	Jerry	Nilsen	68	Fredrikshofs FIF	11:44,05	07:49,29	03:54,50

3000m Totalt-K

	Namn		År	Klubb	Resultat	2000 m	1000 m
1	Mikaela	Larsson	85	Spårvägens FK	09:55,95	06:33,39	03:13,80
2	Dace	Landström	83	Vallentuna FK	10:09,42	06:52,45	03:26,06
3	Jessica	Österberg	81	Spårvägens FK	10:11,66	06:52,12	03:27,08
4	Edita	Maggi	85	Fredrikshof FIF	10:25,68	07:01,92	03:31,77
5	Helena	Wallin	81	IF Linnéa	10:33,57	06:57,55	03:27,55
6	Anna	Lindh	74	LK Roslagen	11:19,68	07:29,81	03:34,45
7	Maria	Åhr	80	Umara Sports	11:35,11	07:36,66	03:40,22