



Lördag 23 februari 2019 - Sollentuna friidrottshall

Tid: kl 16.00-18.00

Eltid: Erik Isaksson

Starter: Tom Börjesson

Tävlingsledning: Emil Jansson, Martin Holm och Paul Krochak

1000m F12-16

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Elvira	Bredin	03	Turrebergs FK	3:07.14
2	Ingrid	Jonsson	03	Hässelby SK	3:17.15
3	Ylva	Garvén	04	Visby Gute	3:26.48
4	Elsa	Kagevik	06	Turebergs IF	3:28.07
5	Venla	Engström	07	Turebergs IF	3:30.89

1000m P12-16

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Jonatan	Lamy	03	Spårvägens FK	2:47.75
2	Linus	Jansson	04	Hässelby SK	2:49.68
3	Albert	Henriksson	03	Hässelby SK	2:52.56
4	Simon	Wernersson	03	Bromma IF	2:59.87
5	Samuel	Berhane	05	Hässelby SK	3:05.03
6	Vilhem	Werner	03	Hässelby SK	3:08.93
7	Alexander	Hägg	06	Hässelby SK	3:19.07
8	Simon	Berhane	07	Hässelby SK	3:30.23
9	Jonathan	Lotker	07	Hässelby SK	3:34.67
	Erik	Bungerfeldt	01	Hässelby SK	2:53.47, utom tävlan

3000m Heat-A

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Alexander	Holmblad	94	Spårvägens FK	8:34.31
2	Markus	Bohman	94	KFUM Örebro	8:37.52
3	Daniel	Gleimar	92	Spårvägens FK	8:38.73
4	Isak	Hellström	91	FK Studenterna	8:53.44
5	Marcus	Hallbäck	92	Aktivitus	8:58.09
	Estifanos	Faid	92	Spårvägens FK	Bröt

3000m Heat-B

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Samuel Eriksson-Lidbrink		99	Spårvägens FK	8:58.05
2	Thibault Niederhauser		98	Spårvägens FK	9:00.11
3	Eskil Persson		77	Hammarby IF	9:00.34
4	Andreas Åkesson		87	Saltsjöbadens IF	9:12.32
5	Dennis Olsson		97	Spårvägens FK	9:13.12
6	Josef Nordlund		84	OK Linne	9:14.27
7	Andreas Lundegård		86	FK Studenterna	9:14.87
8	David Panero		93	Fredrikshofs FIF	9:25.22
9	Kevin McCloy		86	Stockholm Frontrunners IF	9:30.49
10	Fredrik Bernsmed		89	Fredrikshofs FIF	9:31.22
11	Daniel Alemu		97	Spårvägens FK	9:31.54
12	Erik Bowallius		82	Runacademy IF	9:34.80
13	Andreas Carlborg		72	Spårvägens FK	9:35.29
14	Oskar Ahlgren		85	Fredrikshofs FIF	9:37.36
15	Samuel Nyström-Öhlin		01	Fredrikshofs FIF	9:37.67
16	Jacob Bandling Melin		86	Mölnåls AIK	9:38.28
17	Martin Jansson		93	Söderhamns IF	9:41.36
18	Anders Hellner		80	Bromma IF	9:43.18
	Henry Jacobson		99	Hammarby IF	Bröt

3000m Heat-C

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Mikael	Svedjeholm	79	Fredrikshofs FIF	9:33.58
2	Anders	Hållberg	82	IFK Lidingö	9:38.20
3	Tommy	Gullstrand	86	YO Running Club	9:42.55
4	Andreas	Hardeström	80	IF Linnéa	9:44.04
5	Oskar	Lundahl	81	Fredrikshofs FIF	9:48.06
6	Felix	Davidsson-Berntsson	96	Hammarby IF	9:51.53
7	Edvin	Ahlgren	94	Fredrikshofs FIF	10:04.33
8	Patrik	Karlsson	62	Turebergs FK	10:05.50
9	Christian	Lindström	74	Hammarby IF	10:08.22
10	Fredrik	Munthe	80	IF Linnéa	10:13.07
11	Mathias	Lindström	90	Hammarby IF	10:18.04
12	Ulf	Eriksson	74	Huddinge AIS	10:19.17
13	Andreas	Huss	74	FK Studenterna	10:24.57
14	Jone	Skarbovik	94	TSM	10:25.13
15	Edita	Maggi	85	Fredrikshofs FIF	10:26.28
16	Gabriel	Littson Enning	80	IFK Lidingö	10:46.16

3000m Heat-D

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Deri	Thomas	75	Haga Park Run	10:03.11
2	Erik	Adeler	79	Norge	10:22.58
3	Abdisalam	Husseini	82	Akala Run	10:30.33
4	Henrik	Swahn	82	Hammarby IF	10:38.55
5	Rickard	Andersson	72	TSM	10:47.69
6	Jakob	Lagerdahl	77		10:57.43
7	Andreas	Bylund	77	FK Studenterna	11:04.48
8	Mansib	Rahman	95	Akalla Run	11:09.92
9	Nathalie	Dahlqvist	84	IF Linnéa	11:13.19
10	Sarah-Jane	Barrable	84	OK Ravinen	11:13.51
11	Mårten	Westberg	61	Akalla Run	11:18.41
12	Tilda	Månsson	04	Väsbö	11:20.68
13	Torsten	Östervall	68	Fredrikshofs FIF	11:41.50
14	Irma	Östervall	99	Fredrikshofs FIF	11:51.64
15	Diane	Sadik	88	Athletic Club Salt Lake	11:55.15
16	Louise	Berlin	87	FK Studenterna	12:13.74

3000m Heat-E

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	David	Åhman	77	Linnéa	10:56.41
2	Elias	Vitell	01	Fredrikshof IF	11:08.49
3	Weronika	Brzuchalska	93	FK Studenterna	11:39.40
4	Thomas	Kvarnehag	84	Fredrikshofs FIF	11:41.88
5	Johan	Persson	67	TSM	11:46.73
6	Christoffer	Olsson	88	FK Studenterna	11:46.97
7	Claes	Lithagen	74	TSM	11:47.51
8	Monika	Topel	88		11:50.31
9	Sara	Kvarfordh	75	IF Linnéa	12:37.58
10	Ben	Robertson	88		12:55.66
11	Mats	Liljegren	76	Team Skavsåret IF	13:16.54
12	Elena	Osokina	80	Akalla Run	14:00.47
13	Jonas	Serry	04	Rinkeby run	14:21.99
14	Mikel	Girmay	03	Rinkeby run	15:42.03

3000m Totalt-M

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Alexander	Holmblad	94	Spårvägens FK	8:34.31
2	Markus	Bohman	94	KFUM Örebro	8:37.52
3	Daniel	Gleimar	92	Spårvägens FK	8:38.73
4	Isak	Hellström	91	FK Studenterna	8:53.44
5	Samuel	Eriksson-Lidbrink	99	Spårvägens FK	8:58.05
6	Thibault	Niederhauser	98	Spårvägens FK	9:00.11
7	Eskil	Persson	77	Hammarby IF	9:00.34
8	Andreas	Åkesson	87	Saltsjöbadens IF	9:12.32
9	Dennis	Olsson	97	Spårvägens FK	9:13.12
10	Josef	Nordlund	84	OK Linne	9:14.27
11	Andreas	Lundegård	86	FK Studenterna	9:14.87
12	David	Panero	93	Fredrikshofs FIF	9:25.22
13	Kevin	McCloy	86	Stockholm Fronrunners IF	9:30.49
14	Fredrik	Bernsmed	89	Fredrikshofs FIF	9:31.22
15	Daniel	Alemu	97	Spårvägens FK	9:31.54
16	Mikael	Svedjeholm	79	Fredrikshofs FIF	9:33.58
17	Erik	Bowallius	82	Runacademy IF	9:34.80
18	Andreas	Carlborg	72	Spårvägens FK	9:35.29
19	Oskar	Ahlgren	85	Fredrikshofs FIF	9:37.36
20	Samuel	Nyström-Öhlin	01	Fredrikshofs FIF	9:37.67
21	Anders	Hållberg	92	IFK Lidingö	9:38.20
22	Jacob	Bandling Melin	86	Mölnads AIK	9:38.28
23	Martin	Jansson	93	Söderhamns IF	9:41.36
24	Anders	Hellner	80	Bromma IF	9:43.18
25	Tommy	Gullstrand	86	YO Running Club	9:42.55
26	Andreas	Hardeström	80	IF Linnéa	9:44.04
27	Oskar	Lundahl	81	Fredrikshofs FIF	9:48.06
28	Felix	Davidsson-Berntsson	96	Hammarby IF	9:51.53
29	Deri	Thomas	75	Haga Park Run	10:03.11
30	Edvin	Ahlgren	94	Fredrikshofs FIF	10:04.33
31	Patrik	Karlsson	62	Turebergs FK	10:05.50
32	Christian	Lindström	74	Hammarby IF	10:08.22
33	Fredrik	Munthe	80	IF Linnéa	10:13.07
34	Mathias	Lindström	90	Hammarby IF	10:18.04
35	Ulf	Eriksson	74	Huddinge AIS	10:19.17
36	Erik	Adeler	79	Norge	10:22.58
37	Andreas	Huss	74	FK Studenterna	10:24.57
38	Jone	Skarbovik	94	TSM	10:25.13
39	Gabriel	Littson Enning	80	IFK Lidingö	10:46.16

40	Abdisalam	Hussein	82	Akala Run	10:30.33
41	Henrik	Swahn	82	Hammarby IF	10:38.55
42	Rickard	Andersson	72	TSM	10:47.69
43	David	Åhman	77	Linnéa	10:56.41
44	Jakob	Lagerdahl	77		10:57.43
45	Andreas	Bylund	77	FK Studenterna	11:04.48
46	Mansib	Rahman	95	Akalla Run	11:09.92
47	Mårten	Westberg	61	Akalla Run	11:18.41
48	Torsten	Östervall	68	Fredrikshofs FIF	11:41.50
49	Elias	Vitell	01	Fredrikshof IF	11:08.49
50	Thomas	Kvarnehag	84	Fredrikshofs FIF	11:41.88
51	Johan	Persson	67	TSM	11:46.73
52	Christoffer	Olsson	88	FK Studenterna	11:46.97
53	Claes	Lithagen	74	TSM	11:47.51
54	Ben	Robertson	88		12:55.66
55	Mats	Liljegren	76	Team Skavsåret IF	13:16.54
56	Jonas	Serry	04	Rinkeby run	14:21.99
57	Mikel	Girmay	03	Rinkeby run	15:42.03

3000m Totalt-K

	Namn		År	Klubb	Resultat
1	Edita	Maggi	85	Fredrikshofs FIF	10:26.28
2	Nathalie	Dahlqvist	84	IF Linnéa	11:13.19
3	Sarah-Jane	Barrable	84	OK Ravinen	11:13.51
4	Tilda	Månsson	04	Väsbtt	11:20.68
5	Weronika	Brzuchalska	93	FK Studenterna	11:39.40
6	Monika	Topel	88		11:50.31
7	Irma	Östervall	99	Fredrikshofs FIF	11:51.64
8	Diane	Sadik	88	Athletic Club Salt Lake	11:55.15
9	Louise	Berlin	87	FK Studenterna	12:13.74
10	Sara	Kvarfordh	75	IF Linnéa	12:37.58
11	Elena	Osokina	80	Akalla Run	14:00.47